



Verhaltensregeln bei Verwendung von Mund- Nasenschutz (MNS) im Alltag

Diese Art Masken sind **nicht virendicht** – sie zu tragen, schützt mich daher nicht sicher vor Ansteckung mit Corona-Viren! Es gilt weiterhin **ABSTAND HALTEN!**

Wenn aber jede/r MNS trägt, dann verringern diese Masken bei korrekter Anwendung die **Verteilung von Tröpfchen, die beim Sprechen, Niesen oder Husten entstehen. Damit schütze ich als Maskenträger/in nicht nur andere Menschen, sondern indirekt auch mich selbst.** Dies gilt besonders dort, wo Menschen in geschlossenen Räumen zusammenkommen (z.B. im Supermarkt oder in öffentlichen Verkehrsmitteln). Im Freien ist das Tragen des MNS nicht erforderlich, wenn Abstand zu anderen Menschen gehalten werden kann.

Bei Verwendung beachte ich folgende Regeln:

MNS ist kein Ersatz für andere Präventivmaßnahmen wie

- Regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife
- Abstand halten (mindestens 1,5 – 2 Meter)
- Häusliche Quarantäne, wenn diese angezeigt ist

Anlegen des MNS

- Mit sauberen, gewaschenen Händen
- **Mund- und Nasenpartie** vollständig bedecken, oberen Rand des MNS an den Nasenrücken anformen, damit MNS möglichst dicht am Gesicht anliegt
- MNS darf während des Tragens nicht unter die Nase oder das Kinn gezogen werden
- Tragedauer maximal 3-4 Stunden
- Durchfeuchtete Masken sind abzunehmen

Abnehmen des MNS

- MNS nur an den Bändern oder am Gummiband anfassen
- MNS **verlässlich** im Restmüll/normalen Hausmüll entsorgen
- Nach Ablegen: Hände mit Wasser und Seife gründlich waschen oder desinfizieren

Mehrmalige Verwendung von Einmalprodukten

- Nur bei Knappheit von Einmalprodukten
- MNS einem Träger zuordnen – jede Person hat eine eigene Maske!
- Zwischenlagerung in offenen Behältern mit der Innenseite nach oben

Stoffmasken, zumindest doppellagig

- Verwendung wie oben
- Waschen mit Waschmittel in Waschmaschine bei zumindest 60°C

Stand: 8.4.2020

Verfasser*innen: M. Suchomel, W. Koller, A. Wechsler-Fördös, H. Kerschner, Th. Freundlinger, B. Willinger
Review durch: M. Ehling-Schulz, R. Sommer



ÖGHMP
Österreichische Gesellschaft
für Hygiene, Mikrobiologie und
Präventivmedizin

Verteilung der Nies- und Sprechtröpfchen ohne Maske



Verteilung der Nies- und Sprechtröpfchen **mit** Maske



 © Marlene Willinger