



## **Sinnvolle hygienische Maßnahmen gegen die Übertragung von SARS-CoV-2**

Infektionserreger werden im Wesentlichen durch Einatmen (Tröpfcheninfektion), durch Kontakt mit Haut, Schleimhäuten und Wunden (Kontakt- oder Schmierinfektion, Verletzung) oder durch Verschlucken erworben.

- Bei SARS-CoV-2 geschieht die Übertragung nach bisherigen Erkenntnissen vor allem über Tröpfchen und Aerosole (feinste Tröpfchen) in der Einatemluft.
- Deutlich seltener scheint eine Kontaktübertragung durch Atemwegssekrete (benutzte Taschentücher, sekretbeschmutzte Pflegeartikel) zu sein.
- Unbelebte Oberflächen dürften hingegen eine sehr geringe Rolle bei der Übertragung von SARS-CoV-2 spielen.

Unbelebte Oberflächen sind allenfalls dann relevant, wenn sie deutlich mit Nasen-Rachensekret von Virus-Ausscheidern beschmutzt wurden und diese Anschmutzung kurz darauf über Finger oder Gegenstände mit den Schleimhäuten einer empfänglichen Person in Berührung kommt. Es geht also bei dieser ungewöhnlichen Übertragungsform um Menge und Zeit und um Effekte, die schon durch achtsames Handeln weitgehend vermieden werden können.

### Folgende Hygiene-Maßnahmen sind wirksam und daher sinnvoll, um die Übertragung von SARS-CoV-2 zu verhindern:

- Abstand halten
- Husten- und Niesetikette
- Mund/Nasenschutz (zum Schutz anderer Menschen)  
[https://www.oeghmp.at/media/verhaltensregeln\\_bei\\_allgemeiner\\_maskenpflicht\\_im\\_alltag\\_1.pdf](https://www.oeghmp.at/media/verhaltensregeln_bei_allgemeiner_maskenpflicht_im_alltag_1.pdf)
- Gesichtsmaske (zum Eigenschutz)
- Richtige Händehygiene  
[https://www.oeghmp.at/media/infektionspraevention\\_bei\\_neuartigem\\_coronavirus\\_sars-cov-2\\_1.pdf](https://www.oeghmp.at/media/infektionspraevention_bei_neuartigem_coronavirus_sars-cov-2_1.pdf)
- Regelmäßiges Lüften der Räume
- Allgemeine Reinlichkeit

Verfasser: W. Koller

Unter Mitarbeit von M. Suchomel, A. Wechsler-Fördös,  
Th. Freundlinger, B. Willinger

Review durch: M. Ehling-Schulz, R. Sommer

Stand: 11.5.2020